



## Nachwuchscamp Hochfilzen

### 13.08. – 16.08.2020

Liebe Nachwuchssportler und -sportlerinnen!

Die Tage bis zum zweiten Nachwuchscamp „August“ in Hochfilzen sind gezählt. Um einen reibungslosen Ablauf bestmöglich zu gewähren dürfen wir euch nachstehende Informationen übermitteln:

#### ANREISE:

Donnerstag bis 10 Uhr (11:30 Mittagessen)

#### ABREISE:

Sonntag nach dem Mittagessen, ca. 12 Uhr

#### UNTERKUNFT:

Wie ihr bereits wisst, seid ihr im Bundesheer Hochfilzen (Waldlager, Schüttachstraße, Hochfilzen) untergebracht und werdet dort auch verköstigt.

#### Bitte unbedingt mitnehmen:

- E-Card
- Notfallkontaktdaten (bitte die Notfallnummern der Eltern parat haben)
- **Handtücher**
- allgemeine Trainingsbekleidung
- Laufschuhe und Hallenschuhe
- wetterfeste Bekleidung
- Freizeitbekleidung
- Skiroller Skating
- Imitationsstöcke
- Helm (für's Skirollern gilt Helmpflicht)
- Handschuhe fürs Skirollern
- Gymnastikmatte (falls vorhanden!)
- Trinkgurt
- kleiner Rucksack
- Ersatzmaterial (zB. Ersatzspitzen müssen 1. Paar mitgebracht werden!!!)
- **Schutzmaske (MNS)**

**Sollte jemand nicht am Camp teilnehmen können, bitte bei Markus Michelak abmelden.**

[markusmichelak@gmx.at](mailto:markusmichelak@gmx.at)